Jídelníček

od 07.12.2026 do 11.12.2026

Pondělí 7.12.2026

Přesn.	Rohlík 1, jogurt 7, ovoce, čaj
Polévka	Zeleninová s guinoou 1, 9
Oběd 1	Kuřecí maso na slanině 1, 7, rýže, jogurt 7, čaj
Oběd 2	Těstoviny s květákem a nivou 1, 7, jogurt 7, čaj
Svačina	Chléb 1, pomazánka masová 7, zelenina, čaj

Úterý 8.12.2026

Přesn.	Krupicová kaše s příchutí kakaa 1, 7, ovoce, čaj
Polévka	Slepičí s masem a nudlemi 1, 7
Oběd 1	Hrachová kaše, uzené maso, chléb 1, okurka, čaj
Oběd 2	Gnocchi se špenátem sypané sýrem 1, 7, čaj
Svačina	Chléb 1, pomazánka vaječná 3, 7, zelenina, čaj

Středa 9.12.2026

Přesn.	Chléb 1, pomazánka cizrnová 7, zelenina, čaj
Polévka	Brokolicová 1
Oběd 1	Hamburská vepřová kýta 1, 7, 9, celozrnný knedlík 1, 3, 7, ovoce, čaj
Oběd 2	Zeleninový salát s tuňákem 4, celozrnný rohlík 1, ovoce, čaj
Svačina	Celozrnná večka 1, máslo 7, tvrdý sýr 7, ovoce, mléko 7, čaj

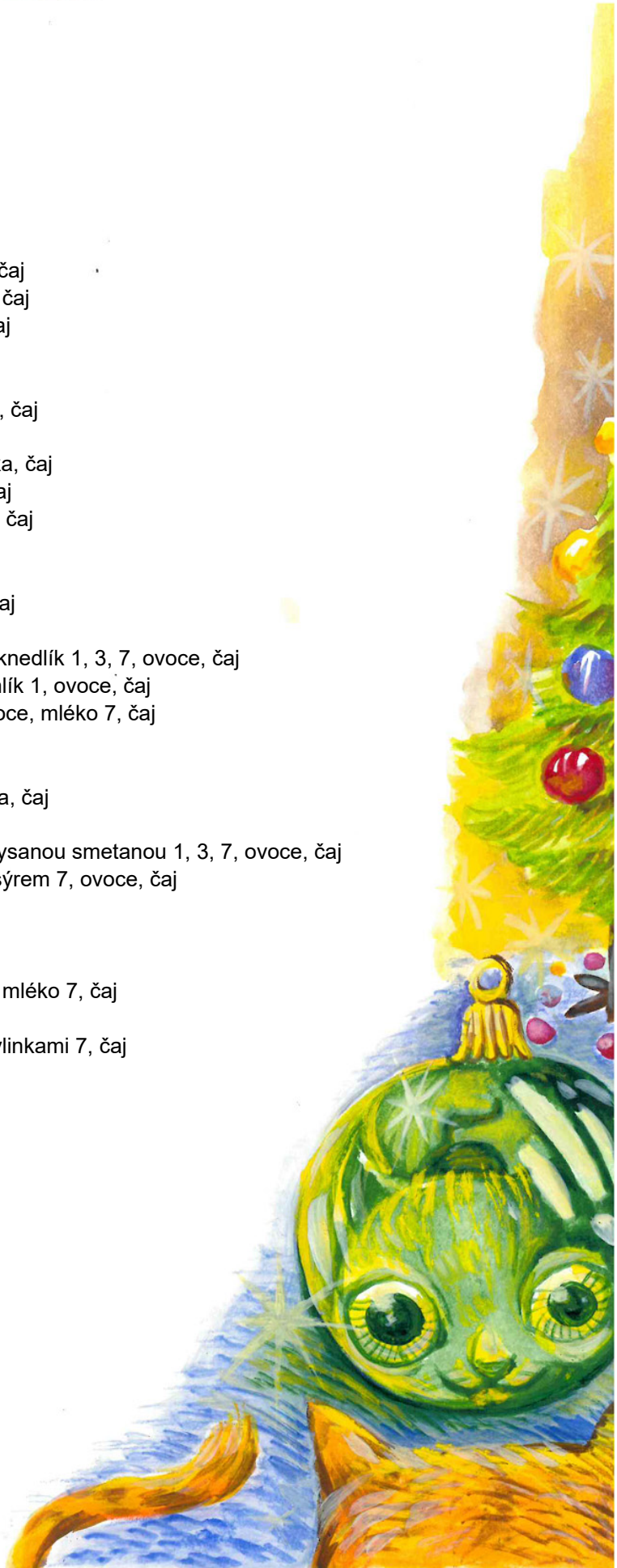
Čtvrtek 10.12.2026

Přesn.	Chléb 1, pomazánka z olejovek 4,7, zelenina, čaj
Polévka	Gulášová 1
Oběd 1	Kynuté knedlíky s borůvkovou omáčkou a kysanou smetanou 1, 3, 7, ovoce, čaj
Oběd 2	Zapečené brambory s vepřovým masem a sýrem 7, ovoce, čaj
Svačina	Houska 1, lučina 7, ovoce, mléko 7, čaj

Pátek 11.12.2026

Přesn.	Chléb 1, pomazánka tvarohová 7, zelenina, mléko 7, čaj
Polévka	Hovězí s masem a těstovinami 1, 9
Oběd 1	Smažený květák 1, 3, brambor, yofresh s bylinkami 7, čaj
Svačina	Rohlík 1, pažitkové máslo 7, ovoce, čaj

Vedoucí ŠJ: Hana Petrů
Vrchní kuchařka: Pavla Pistulková
Ředitelka školy: Mgr. Martina Havlůjová
Změna jídelníčku vyhrazena.
BLP Bezlepková dieta



STRAVA.cz