Jídelníček



od 30.11.2026 do 04.12.2026

Pondělí 30.11.2026

Přesn.	Chléb 1, pomazánka vaječná 3, 7, zelenina, čaj
Polévka	Z vaječné jíšky 1, 3, 9
Oběd 1	Vepřový tokáň 1, 7, bulgur 1, ovoce, čaj
Oběd 2	Bramborová vřetena s tvarohem 1, 7, ovoce, čaj
Svačina	Křehký chléb 1, lučina 7, ovoce, mléko 7, čaj

Úterý 1.12.2026

Přesn.	Lipánek 7, lupínky 1, ovoce, čaj
Polévka	Česneková s bramborem
Oběd 1	Kuřecí maso v sýrové omáčce 1, 7, těstoviny 1, lipánek 7, čaj
Oběd 2	Zapečená brokolice 3, 7, brambor, lipánek 7, čaj
Svačina	Chléb 1, pomazánka luštěninová 7, zelenina, čaj

Středa 2.12.2026

Přesn.	Chléb 1, pomazánka tvarohová 7, zelenina, mléko 7, čaj
Polévka	Z fazolových lusků 1, 3, 7
Oběd 1	Tilápie na másle 4, 7, brambor, yofresh s bylinkami 7, čaj
Oběd 2	Grilovaný hermelín 7, brambor, yofresh s bylinkami 7, čaj
Svačina	Rohlík 1, pomazánka sýrová 7, ovoce, čaj

Čtvrtek 3.12.2026

Přesn.	Chléb 1, pomazánka masová 7, zelenina, čaj
Polévka	Z míchaných luštěnin 1
Oběd 1	Hovězí na česneku 1, 7, bramborový knedlík 1, ovoce, čaj
Oběd 2	Špecle se zeleninou sypané sýrem 1, 7, ovoce, čaj
Svačina	Ovocná přesnídávka s piškoty 1, 3, čaj

Pátek 4.12.2026

Přesn.	Kobliha 1, ovoce, mléko 7, čaj
Polévka	Zelná 1
Oběd 1	Rizoto po srbsku sypané sýrem 7, okurka, mikulášský balíček, čaj
Svačina	Celozrnná večka 1, máslo 7, tvrdý sýr 7, zelenina, čaj

Vedoucí ŠJ: Hana Petrů
Vrchní kuchařka: Pavla Pistulková
Ředitelka školy: Mgr. Martina Havlůjová
Změna jídelníčku vyhrazena.
BLP Bezlepková dieta

VIS veřejná informační služba