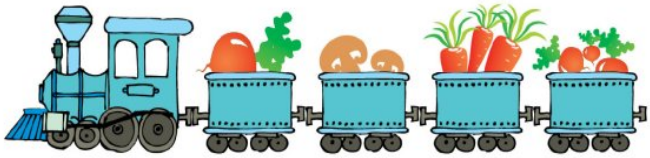
Jídelníček



od 23.11.2026 do 27.11.2026

Pondělí 23.11.2026

Přesn.	Perník 1, ovoce, mléko 7, čaj
Polévka	Špenátová s vejci 1, 3
Oběd 1	Hovězí guláš 1, celozrnný knedlík 1, 3, 7, ovoce, čaj
Oběd 2	Bulbur se zeleninou sypaný sýrem 1, 7, ovoce, čaj
Svačina	Celozrnná večka 1, máslo 7, tvrdý sýr 7, zelenina, čaj

Úterý 24.11.2026

Přesn.	Chléb 1, pomazánka sýrová 7, ovoce, mléko 7, čaj
Polévka	Kmínová s kapáním 1, 9
Oběd 1	Čočka 10, párek, chléb 1, okurka, čaj
Oběd 2	Pórkové placičky 1, 3, 7, brambor, čaj
Svačina	Celozrnný rohlík 1, pomazánka vaječná 3, 7, zelenina, čaj

Středa 25.11.2026

Přesn.	Chléb 1, pomazánka masová 7, zelenina, čaj
Polévka	Rajská s drobením 1
Oběd 1	Alpský knedlík s vanilkovou omáčkou sypaný mákem 1, 3, 7, ovoce, čaj
Oběd 2	Vepřová krkovice na grilu 7, šťouchané brambory 7, ovoce, čaj
Svačina	Houska 1, pomazánka tvarohová 7, ovoce, mléko 7, čaj

Čtvrtek 26.11.2026

Přesn.	Jogurt 7, lupínky 1, ovoce, čaj
Polévka	Kulajda 1, 3, 7
Oběd 1	Štěpánské vepřové nudličky 1, 3, 7, rýže, jogurt 7, čaj
Oběd 2	Houbový guláš 1, chléb 7, jogurt 7, čaj
Svačina	Chléb 1, pomazánka luštěninová 7, zelenina, čaj

Pátek 27.11.2026

Přesn.	Vločková kaše se skořicí 1, 7, ovoce, čaj
Polévka	Krupicová s vejci 1, 3, 9
Oběd 1	Kuřecí nudličky 1, 7, brambor, kompot, čaj
Svačina	Chléb 1, pomazánka z olejovek 4, 7, zelenina, čaj

Vedoucí ŠJ: Hana Petrů
Vrchní kuchařka: Pavla Pistulková
Ředitelka školy: Mgr. Martina Havlůjová
Změna jídelníčku vyhrazena.
BLP Bezlepková dieta

VIS veřejná informační služba