

Jídelníček

od 22.09.2025 do 26.09.2025

Pondělí 22.9.2025

Přesn. Chléb 1, máslo 7, tvrdý sýr 7, zelenina, mléko 7, čaj
Polévka Z míchaných luštěnin 1
Oběd 1 Rizoto s masem, zeleninou a sýrem 7, řepa, lipánek 7, čaj
Oběd 2 Koprová omáčka 1, 7, vejce 3, brambor, čaj
Svačina Rohlík 1, lipánek 7, ovoce, čaj

Úterý 23.9.2025

Přesn. Chléb 1, pomazánka z olejovek 4, 7, zelenina, čaj
Polévka Zeleninová s kuskusem 1, 9
Oběd 1 Bramborové šišky s jablky a tvarohem 1, 7, čaj
Oběd 2 Bramborový guláš 1, chléb 1, čaj
Svačina Houska 1, máslo 7, vejce 3, ovoce, mléko 7, čaj

Středa 24.9.2025

Přesn. Houska 1, pomazánka tvarohová s pažitkou 7, zelenina, mléko 7, čaj
Polévka Hovězí s masem a těstovinami 1, 9
Oběd 1 Hrachová kaše 1, uzené maso, chléb 1, zelný salát, čaj
Oběd 2 Zapečené těstoviny s mletým masem a zeleninou 1, 7, čaj
Svačina Ovocná přesnídávka s piškoty 1, 3, čaj

Čtvrtek 25.9.2025

Přesn. Chléb 1, pomazánka sýrová 7, zelenina, mléko 7, čaj
Polévka Z fazolových lusků 1, 3, 7
Oběd 1 Krůtí na kari 1, 7, rýže, čaj
Oběd 2 Špecle se zeleninou a sýrem 1, 7, čaj
Svačina Celozrnná večka 1, pomazánka masová 7, ovoce, čaj

Pátek 26.9.2025

Přesn. Vločková kaše s příchutí kakaa 1, 7, ovoce, čaj
Polévka Dršťková 1
Oběd 1 Hovězí na česneku 1, 7, bramborové knedlíky 1, ovoce, čaj
Svačina Chléb 1, pomazánka luštěninová 7, zelenina, čaj

Vedoucí ŠJ: Hana Petrů

Vrchní kuchařka: Pavla Pistulková

Ředitelka školy: Mgr. Martina Havlůjová

Změna jídelníčku vyhrazena.

BLP Bezlepková dieta

