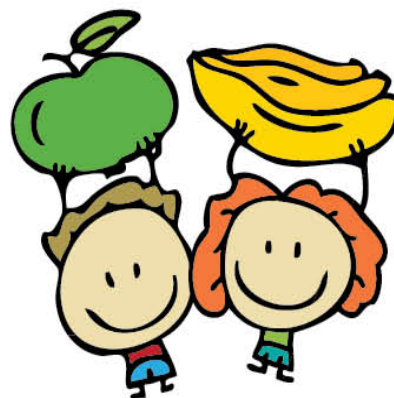


Jídelníček



od 15.09.2025 do 19.09.2025

Pondělí 15.9.2025

Přesn. Chléb 1, pomazánka masová 7, zelenina, čaj
Polévka Z vaječné jíšky 1, 3, 9
Oběd 1 Katův šleh 1, 7, rýže, jogurt 7, čaj
Oběd 2 Dušená mrkev 7, brambor, jogurt 7, čaj
Svačina Rohlík 1, jogurt 7, ovoce, čaj

Úterý 16.9.2025

Přesn. Houska 1, pomazánka z tuňáka 4, 7, zelenina, čaj
Polévka Hrachová se smaženým hráškem 1
Oběd 1 Kuřecí maso na paprice 1, 7, těstoviny 1, čaj
Oběd 2 Grilovaný hermelín 7, brambor, yofresch s bylinkami 7, čaj
Svačina Celozrnná večka 1, máslo 7, tvrdý sýr 7, mléko 7, ovoce, čaj

Středa 17.9.2025

Přesn. Chléb 1, pomazánka celerová 7, 9, zelenina, čaj
Polévka Kuřecí s masem a těstovinami 1, 9
Oběd 1 Treska na kmíně 4, 7, brambor, zeleninový salát, čaj
Oběd 2 Tříbarevný těstovinový salát s kuřecím masem a zeleninou 1, 7, celozrnný rohlík 1, čaj
Svačina Rohlík 1, pomazánkové máslo 7, ovoce, mléko 7, čaj

Čtvrtek 18.9.2025

Přesn. Chléb 1, lučina 7, zelenina, mléko 7, čaj
Polévka Zeleninová s pohankou 1
Oběd 1 Svíčková na smetaně 1, 7, 9, houskové knedlíky 1, 3, 7, ovoce, čaj
Oběd 2 Cizrna po italsku se špenátem 7, celozrnný rohlík 1, čaj
Svačina Makovka 1, ovoce, mléko 7, čaj

Pátek 19.9.2025

Přesn. Chléb 1, pomazánka budapeštská 7, ovoce, mléko 7, čaj
Polévka Kmínová s kuskusem 1
Oběd 1 Přírodní kuřecí nudličky 7, rýže, kompot, čaj
Svačina Ovocná přesnídávka s piškoty 1, 3, čaj

Vedoucí ŠJ: Hana Petřů
Vrchní kuchařka: Pavla Pistulková
Ředitelka školy: Mgr. Martina Havlůjová
Změna jídelníčku vyhrazena.
BLP Bezlepková dieta