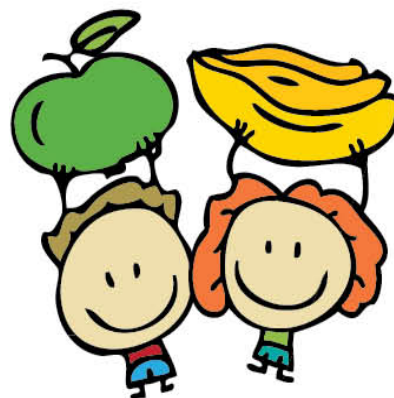


Jídelníček



od 08.09.2025 do 12.09.2025

Pondělí 8.9.2025

Přesn. Chléb 1, pomazánka tvarohová s pažitkou 7, zelenina, mléko 7, čaj
Polévka Hovězí s masem a nudlemi 1, 9
Oběd 1 Kuřecí maso v sýrové omáčce 1, 7, těstoviny 1, ovoce, čaj
Oběd 2 Kuskusové rizoto se zeleninou a sýrem 1, 7, ovoce, čaj
Svačina Houska 1, pomazánkové máslo 7, ovoce, čaj

Úterý 9.9.2025

Přesn. Rohlík 1, lipánek 7, ovoce, čaj
Polévka Zelná s bramborem 1
Oběd 1 Vepřový guláš 1, 7, rýže, lipánek 7, čaj
Oběd 2 Zeleninové lečo 3, chléb 1, čaj
Svačina Chléb 1, pomazánka vaječná 3, 7, zelenina, čaj

Středa 10.9.2025

Přesn. Chléb 1, pomazánka avokádová 7, zelenina, čaj
Polévka Rajská s těstovinami 1
Oběd 1 Čočka 10, párek, chléb 1, okurka, čaj
Oběd 2 Zapečené gnocchi s mozzarellou a sýrem 1, 7, čaj
Svačina Ovocná přesnídávka s piškoty 1, 3, čaj

Čtvrtek 11.9.2025

Přesn. Chléb 1, pomazánka z olejovek 4, 7, zelenina, čaj
Polévka Krupicová s vejci 1, 3, 9
Oběd 1 Buchtičky s krémem 1, 3, 7, čaj
Oběd 2 Plněný kuřecí řízek se šunkou a sýrem 1, 7, brambor, salát z rukoly, čaj
Svačina Celozrnná večka 1, máslo 7, tvrdý sýr 7, mléko 7, ovoce, čaj

Pátek 12.9.2025

Přesn. Krupicová kaše s příchutí kakaa 1, 7, ovoce, čaj
Polévka Pórková s vločkami 1
Oběd 1 Sekaná se sýrem 1, 3, 7, bramborová kaše 7, okurka, čaj
Svačina Chléb 1, pomazánka luštěninová 7, zelenina, čaj

Vedoucí ŠJ: Hana Petrů
Vrchní kuchařka: Pavla Pistulková
Ředitelka školy: Mgr. Martina Havlůjová
Změna jídelníčku vyhrazena.
BLP Bezlepková dieta