

Jídelníček

od 07.04.2025 do 11.04.2025

Pondělí 7.4.2025

Přesn.	Chléb 1, pomazánka z olejovek 4, 7, zelenina, čaj
Polévka	Krupicová s vejci 1, 3, 9
Oběd 1	Zapečené těstoviny s brokolicí a smetanou 1, 7, rajče, pudink 7 čaj
Oběd 2	Lečo 3, chléb 1, pudink 7, čaj
Svačina	Pudink s piškoty 1, 3, 7, ovoce, čaj

Úterý 8.4.2025

Přesn.	Chléb 1, pomazánka masová 7, zelenina, čaj
Polévka	Kulajda 1, 3, 7
Oběd 1	Tilápie na másle 4, 7, brambor, salát z hlávkového zelí s mrkví, čaj
Oběd 2	Široké nudle s tvarohem 1, 7, čaj
Svačina	Celozrnná večka 1, máslo 7, plátkový sýr 7, ovoce, mléko 7, čaj

Středa 9.4.2025

Přesn.	Rohlík 1, jogurt 7, ovoce, čaj
Polévka	Zeleninová s kuskusem 1, 9
Oběd 1	Hovězí guláš 1, 7, houskové knedlíky 1, 3, 7, ovoce, čaj
Oběd 2	Špecle se zeleninou a sýrem 1, 7, ovoce, čaj
Svačina	Chléb 1, pomazánka sýrová 7, zelenina, mléko 7, čaj

Čtvrtek 10.4.2025

Přesn.	Chléb 1, pomazánka avokádová 7, zelenina, čaj
Polévka	Z míchaných luštěnin 1
Oběd 1	Špagety s boloňskou omáčkou se sýrem 1, 7, čaj
Oběd 2	Zbojnický salát 7, celozrnný rohlík 1, čaj
Svačina	Houska 1, lučina 7, ovoce, mléko 7, čaj

Pátek 11.4.2025

Přesn.	Krupicová kaše s příchutí kakaa 1, 7, ovoce, čaj
Polévka	Gulášová 1
Oběd 1	Kapustové karbanátky 1, 3, brambor, okurka, čaj
Svačina	Chléb 1, pomazánka vaječná 3, 7, zelenina, čaj

Vedoucí ŠJ: Hana Petřů
Vrchní kuchařka: Pavla Pistulková
Ředitelka školy: Mgr. Martina Havlůjová
Změna jídelníčku vyhrazena.
BLP Bezlepková dieta

