

Jídelníček



od 31.03.2025 do 04.04.2025

Pondělí 31.3.2025

Přesn. Chléb 1, máslo 7, med, ovoce, čaj
Polévka Květáková 1, 3
Oběd 1 Kuřecí maso na kari 1, 7, těstoviny 1, lipánek 7, čaj
Oběd 2 Zeleninový salát se sýrem a vejci 3, 7, celozrnný rohlík 1, lipánek 7, čaj
Svačina Houska 1, lučina 7, zelenina, mléko 7, čaj

Úterý 1.4.2025

Přesn. Rohlík 1, lipánek 7, ovoce, čaj
Polévka Bramborová 1, 9
Oběd 1 Bulgur se zeleninou a sýrem 1, 7, řepa, čaj
Oběd 2 Zapečený lilek 7, brambor, zelenina, čaj
Svačina Chléb 1, pomazánka masová 7, 10, zelenina, čaj

Středa 2.4.2025

Přesn. Chléb 1, pomazánka tvarohová 7, zelenina, mléko 7, čaj
Polévka Hovězí s masem a nudlemi 1, 9
Oběd 1 Vdolky s džemem a tvarohem 1, 3, 7, bílá káva 1, 7, ovoce, čaj
Oběd 2 Vepřové v mrkvi 1, 7, brambor, ovoce, čaj
Svačina Celozrnná večka 1, máslo 7, vejce 3, ovoce, čaj

Čtvrtek 3.4.2025

Přesn. Chléb 1, pomazánka z olejovek 4, 7, zelenina, čaj
Polévka Kmínová s vejci 1, 3, 9
Oběd 1 Hrachová kaše, uzené maso, chléb 1, zelný salát, čaj
Oběd 2 Celestýnské nudle se špenátem a sýrem 1, 7, čaj
Svačina Ovocná přesnídávka s piškoty 1, 3, čaj

Pátek 4.4.2025

Přesn. Rýžová kaše se skořicí 7, ovoce, čaj
Polévka Z míchaných luštěnin 1
Oběd 1 Kuřecí steak 1, 7, brambor, kompot, čaj
Svačina Chléb 1, pomazánka sýrová 7, zelenina, čaj

Vedoucí ŠJ: Hana Petřů
Vrchní kuchařka: Pavla Pistulková
Ředitelka školy: Mgr. Martina Havlůjová
Změna jídelníčku vyhrazena.
BLP Bezlepková dieta