

Jídelníček

od 17.03.2025 do 21.03.2025

Pondělí 17.3.2025

Přesn.	Chléb 1, máslo 7, džem, ovoce, čaj
Polévka	Z vaječné jíšky 1, 3, 9
Oběd 1	Kuřecí maso s čínskou zeleninou 1, 7, rýže, čaj
Oběd 2	Zapečené brambory se zeleninou a sýrem 7, zelenina, čaj
Svačina	Houska 1, pomazánka tvarohová 7, zelenina, mléko 7, čaj

Úterý 18.3.2025

Přesn.	Chléb 1, pomazánka z tuňáka 4, 7, zelenina, čaj
Polévka	Zeleninová s vločkami 1, 9
Oběd 1	Alpský knedlík plněný povidly, zalitý vanilkovou omáčkou a sypaný mákem 1, 3, 7, čaj
Oběd 2	Hermelín 7, brambor, zelenina, čaj
Svačina	Celozrnná večka 1, máslo 7, šunka, zelenina, čaj

Středa 19.3.2025

Přesn.	Krupicová kaše s kakaem 1, 7, ovoce, čaj
Polévka	Slepičí s masem a nudlemi 1, 9
Oběd 1	Čočka 10, párek, chléb 1, zelný salát, čaj, salátový bar
Oběd 2	Grilovaná krkovička 1, 7, brambor, zelenina, čaj, salátový bar
Svačina	Chléb 1, pomazánka sýrová 7, zelenina, mléko 7, čaj

Čtvrtek 20.3.2025

Přesn.	Chléb 1, pomazánka luštěninová 7, zelenina, čaj
Polévka	Česneková s bramborem a vejci 3
Oběd 1	Segedínský guláš 1, 7, houskové knedlíky 1, 3, 7, ovoce, čaj
Oběd 2	Kuskusové rizoto se zeleninou a sýrem 1, 7, zelenina, ovoce, čaj
Svačina	Křehký chléb s nutelou 1, 8, ovoce, mléko 7, čaj

Pátek 21.3.2025

Přesn.	Rohlík 1, lipánek 7, ovoce, čaj
Polévka	Rajská s těstovinovou rýží 1
Oběd 1	Katův šleh 1, 7, rýže, lipánek 7, čaj
Svačina	Chléb 1, pomazánka vaječná 3, 7, zelenina, čaj

Vedoucí ŠJ: Hana Petřů
Vrchní kuchařka: Pavla Pistulková
Ředitelka školy: Mgr. Martina Havlůjová
Změna jídelníčku vyhrazena.
BLP Bezlepková dieta

