

Jídelníček

od 03.03.2025 do 07.03.2025

Pondělí 3.3.2025

Přesn.	Chléb 1, pomazánka z olejovek 4, 7, zelenina, čaj
Polévka	Kmínová s drobením 1, 9
Oběd 1	Buchty s džemem 1, 3, 7, bílá káva 1, 7, ovoce, čaj
Oběd 2	Vepřové v kapustě 1, 7, brambor, ovoce, čaj
Svačina	Houska 1, lučina 7, ovoce, čaj

Úterý 4.3.2025

Přesn.	Chléb 1, pomazánka luštěninová 7, zelenina, čaj
Polévka	Květáková s vejci 1, 3
Oběd 1	Tilápie na másle 4, 7, brambor, zelenina, čaj
Oběd 2	Dušená zelenina 7, brambor, čaj
Svačina	Celozrnná večka 1, máslo 7, šunka, ovoce, čaj

Středa 5.3.2025

Přesn.	Chléb 1, pomazánka masová 7, zelenina, čaj
Polévka	Hovězí s masem a nudlemi 1, 9
Oběd 1	Vepřová játra na cibulce 1, 7, rýže, jogurt 7, čaj
Oběd 2	Špecle se zeleninou a sýrem 1, 7, jogurt 7, čaj
Svačina	Jogurt 7, lupínky, ovoce, čaj

Čtvrtek 6.3.2025

Přesn.	Makovka 1, ovoce, mléko 7, čaj
Polévka	Zeleninová s játrovou rýží 1, 3, 9
Oběd 1	Přírodní mletý řízek v rajske omáčce 1, 7, těstoviny 1, čaj
Oběd 2	Fazole po mexicku, chléb 1, čaj
Svačina	Chléb 1, pomazánkové máslo 7, zelenina, čaj

Pátek 7.3.2025

Přesn.	Rýžová kaše se skořicí 7, ovoce, čaj
Polévka	Z míchaných luštěnin 1
Oběd 1	Krůtí na divoko 1, 7, 9, houskové knedlíky 1, 3, 7, ovoce, čaj
Svačina	Chléb 1, pomazánka vaječná 3, 7, zelenina, čaj

Vedoucí ŠJ: Hana Petřů
Vrchní kuchařka: Pavla Pistulková
Ředitelka školy: Mgr. Martina Havlůjová
Změna jídelníčku vyhrazena.
BLP Bezlepková dieta

