

Jídelníček

od 25.11.2024 do 29.11.2024

Pondělí 25.11.2024

Přesn.	Chléb 1, medové máslo 7, ovoce, mléko 7, čaj
Polévka	Z fazolových lusků 1, 3, 7
Oběd 1	Kuřecí kung pao 1, rýže, jogurt 7, čaj,
Oběd 2	Zapečené těstoviny se špenátem a sýrem 1, 7, jogurt 7, čaj,
Svačina	Celozrnná večka 1, máslo 7, tvrdý sýr 7, zelenina, čaj

Úterý 26.11.2024

Přesn.	Chléb 1, pomazánka z olejovek 4, 7, zelenina, čaj
Polévka	Kmínová s kuskusem 1, 9
Oběd 1	Smažené vdolky s džemem a tvarohem 1, 3, 7, kakao 7, čaj
Oběd 2	Vepřové v kapustě 1, 7, brambor, čaj
Svačina	Houska 1, máslo 7, vejce 3, ovoce, čaj

Středa 27.11.2024

Přesn.	Chléb 1, pomazánka masová 7, 10, zelenina, čaj
Polévka	Slepičí s těstovinami 1, 9
Oběd 1	Čočka 10, vinná klobása, chléb 1, okurka, ovoce, čaj
Oběd 2	Šopský salát 7, celozrnný rohlík 1, ovoce, čaj
Svačina	Ovocná přesnídávka s piškoty, čaj

Čtvrtek 28.11.2024

Přesn.	Rohlík 1, jogurt 7, ovoce, čaj
Polévka	Zeleninová s kapáním 1, 9
Oběd 1	Hovězí na česneku 1, 7, bramborové knedlíky 1, ovoce, čaj
Oběd 2	Fazole po mexicku, chléb 1, ovoce, čaj
Svačina	Chléb 1, pomazánkové máslo 7, zelenina, mléko 7, čaj

Pátek 29.11.2024

Přesn.	Makovka 1, mléko 7, ovoce, čaj
Polévka	Špenátová s vejci 1, 3
Oběd 1	Čevabčiči 1, 3, brambor, kompot, čaj,
Svačina	Chléb 1, pomazánka luštěninová 7, zelenina, čaj

Vedoucí ŠJ: Hana Petřů
Vrchní kuchařka: Pavla Pistulková
Ředitelka školy: Mgr. Martina Havlůjová
Změna jídelníčku vyhrazena.
BLP Bezlepková dieta

