

Jídelníček

od 11.11.2024 do 15.11.2024

Pondělí 11.11.2024

Přesn.	Chléb 1, pomazánka z tuňáka 4, 7, zelenina, čaj
Polévka	Česneková s bramborem a vejci 3
Oběd 1	Kuřecí maso na houbách 1, 7, rýže, pudink 7, čaj
Oběd 2	Rýžový nákyp s ovocem 3, 7, čaj
Svačina	Pudink s piškoty 1, 3, 7, ovoce, čaj

Úterý 12.11.2024

Přesn.	Chléb 1, pomazánka masová 7, 10, zelenina, čaj
Oběd 1	Bageta 1, 7, ovoce
Svačina	Rohlík 1, lučina 7, ovoce, mléko 7, čaj

Středa 13.11.2024

Přesn.	Makovka 1, ovoce, mléko 7, čaj
Polévka	Hovězí s masem a nudlemi 1, 9
Oběd 1	Hrachová kaše, uzené maso, chléb 1, zelný salát, čaj
Oběd 2	Zapečený lilék 7, brambor, čaj
Svačina	Celozrnná večka 1, máslo 7, tvrdý sýr 7, zelenina, čaj

Čtvrtek 14.11.2024

Přesn.	Chléb 1, pomazánka tvarohová 7, ovoce, mléko 7, čaj
Polévka	Brokolicová 1, 7
Oběd 1	Hovězí guláš 1, houskové knedlíky 1, 3, 7, ovoce, čaj
Oběd 2	Těstovinový salát s kuřecím masem 1, 7, celozrnný rohlík 1, ovoce, čaj
Svačina	Houska 1, pomazánka luštěninová 7, zelenina, čaj

Pátek 15.11.2024

Přesn.	Krupicová kaše se skořicí 1, 7, ovoce, čaj
Polévka	Rajská s kuskusem 1
Oběd 1	Lotrinské těstoviny 1, 7, zelenina, čaj
Svačina	Chléb 1, pomazánka vaječná 3, 7, zelenina, čaj

Vedoucí ŠJ: Hana Petřů
Vrchní kuchařka: Pavla Pistulková
Ředitelka školy: Mgr. Martina Havlůjová
Změna jídelníčku vyhrazena.
BLP Bezlepková dieta

