

# Jídelníček

od 20.05.2024 do 24.05.2024

## Pondělí 20.5.2024

<b>Přesn.</b>	Chléb 1, pomazánka cizrnová 7, zelenina, čaj
<b>Polévka</b>	Kmínová s kuskusem 1, 9
<b>Oběd 1</b>	Kuřecí maso na slanině 1, 7, bulgur 1, ovocná přesnídávka, čaj
<b>Oběd 2</b>	Zapečená brokolice s uzeným masem, brambor , ovocná přesnídávka, čaj
<b>Svačina</b>	Ovocná přesnídávka , lupínky 1, čaj

## Úterý 21.5.2024

<b>Přesn.</b>	Chléb 1, pomazánka z olejovek 4, 7, zelenina, čaj
<b>Polévka</b>	Zeleninová 1, 9
<b>Oběd 1</b>	Vepřové v kapustě 1, 7, brambor, ovoce, čaj
<b>Oběd 2</b>	Alpský knedlík plněný povidly, zalitý vanilkovou omáčkou a sypaný mákem 1, 7, ovoce, čaj
<b>Svačina</b>	Celozrnná večka 1, máslo 7, vejce 3, ovoce, mléko 7, čaj

## Středa 22.5.2024

<b>Přesn.</b>	Chléb 1, pomazánka sýrová 7, zelenina, mléko 7, čaj
<b>Polévka</b>	Bramborová 1, 9
<b>Oběd 1</b>	Čočka 10, párek, chléb 1, okurka, čaj
<b>Oběd 2</b>	Bramborové gnocchi s kuřecím masem 1, 7, (smetana, sýr), čaj
<b>Svačina</b>	Houska 1, pažitkové máslo 7, ovoce, čaj

## Čtvrtek 23.5.2024

<b>Přesn.</b>	Makovka 1, ovoce, mléko 7, čaj
<b>Polévka</b>	Květáková s vejci 1, 3
<b>Oběd 1</b>	Svíčková na smetaně 1, 7, 9, houskové knedlíky 1, 3, 7, ovoce, čaj
<b>Oběd 2</b>	Barevný zeleninový salát s vejci 3, 7, (kysaná smetana), celozrnný rohlík 1, ovoce, čaj
<b>Svačina</b>	Rohlík 1, lučina 7, zelenina, čaj

## Pátek 24.5.2024

<b>Přesn.</b>	Rohlík 1, jogurt 7, ovoce, čaj
<b>Polévka</b>	Gulášová 1
<b>Oběd 1</b>	Rizoto po srbsku se sýrem 7, okurkový salát, čaj
<b>Svačina</b>	Chléb 1, pomazánka masová 7, 10, zelenina, čaj

Vedoucí ŠJ: Hana Petřů  
Vrchní kuchařka: Pavla Pistulková  
Ředitelka školy: Mgr. Martina Havlůjová  
Změna jídelníčku vyhrazena.  
BLP Bezlepková dieta

