

Jídelníček

od 13.05.2024 do 17.05.2024

Pondělí 13.5.2024

Přesn.	Chléb 1, pomazánka masová 7, 10, zelenina, čaj
Polévka	Hovězí s masem a nudlemi 1, 9
Oběd 1	Kuřecí maso na paprice 1, 7, těstoviny 1, jogurt 7, čaj
Oběd 2	Cizrnový salát s jablky a celerem 9, celozrnný rohlík 1, jogurt 7, čaj
Svačina	Rohlík 1, jogurt 7, ovoce, čaj

Úterý 14.5.2024

Přesn.	Chléb 1, pomazánka sýrová 7, ovoce, mléko 7, čaj
Polévka	Brokolicová krémová 1, 7
Oběd 1	Hovězí tokáň 1, rýže, ovoce, čaj
Oběd 2	Krupicová kaše s příchutí kakaa 1, 7, ovoce, čaj
Svačina	Celozrnná večka 1, pomazánka z tuňáka 4, 7, zelenina, čaj

Středa 15.5.2024

Přesn.	Koblihy 1, ovoce, mléko 7, čaj
Polévka	Kulajda 1, 3, 7
Oběd 1	Smažené file 1, 3, 4, brambor, yofresch s bylinkami 7, ovoce, čaj
Oběd 2	Zbojnický salát 7, 10, celozrnný rohlík 1, ovoce, čaj
Svačina	Rohlík 1, primátor, zelenina, čaj

Čtvrtek 16.5.2024

Přesn.	Chléb 1, lučina 7, ovoce, mléko 7, čaj
Polévka	Kuřecí vývar s masem a těstovinami 1, 9
Oběd 1	Plněný bramborový knedlík uzeným masem 1, zelí, čaj
Oběd 2	Špecle se zeleninou a sýrem 1, 7, řepa, čaj
Svačina	Ovocná přesnídávka s piškoty, čaj

Pátek 17.5.2024

Přesn.	Krupicová kaše se skořicí 1, 7, ovoce, čaj
Polévka	Z míchaných luštěnin 1
Oběd 1	Kuřecí paličky 1, 7, rýže, kompot, čaj
Svačina	Chléb 1, pomazánka vaječná 3, 7, zelenina, čaj

Vedoucí ŠJ: Hana Petřů
Vrchní kuchařka: Pavla Pistulková
Ředitelka školy: Mgr. Martina Havlůjová
Změna jídelníčku vyhrazena.
BLP Bezlepková dieta

